

JÍDELNÍČEK

od 07.01.2019 do 11.01.2019

Pondělí 7.1.2019

Přesnídáv. kaiserka sezam, šunková pěna, zelenina, bílá káva/čaj/šťáva/voda
obsahuje alergenů: 01,07,11

Polévka kuřecí polévka se zeleninou a nudlemi
obsahuje alergenů: 01,03,09

Oběd tilapia filet na bylinkách a koření, bramborová kaše, kompot meruňky, čaj/šťáva/voda
obsahuje alergenů: 04,07

Svačina vanilkovo-banánový pudink, piškoty, ovoce, čaj/šťáva/voda
obsahuje alergenů: 01,03,07

Úterý 8.1.2019

Přesnídáv. chléb, Rama, med, ovoce, kakao/čaj/šťáva/voda
obsahuje alergenů: 01,07

Polévka květáková polévka s bramborem
obsahuje alergenů: 07

Oběd hovězí maso na rajských a na paprikách, rýže, ovoce, čaj/šťáva/voda
obsahuje alergenů: 07

Svačina křehký chléb, jemná česneková pomazánka z lučiny, zelenina, mléko/čaj/džus/voda
obsahuje alergenů: 01,07

Středa 9.1.2019

Přesnídáv. obložený tmavý toustový chléb (Rama, sýr, vejce, zelenina), bílá káva/čaj/džus/voda
obsahuje alergenů: 01,03,06,07

Polévka špenátová polévka
obsahuje alergenů: 03,07

Oběd domácí sekaná, brambory, zeleninový salát, čaj/džus/šťáva/voda
obsahuje alergenů: 01,03,07

Svačina banán, rýžový medvídek, mléko/čaj/šťáva/voda
obsahuje alergenů: 06,07

Čtvrtek 10.1.2019

Přesnídáv. kukuřičné a skořicové lupínky, mléko, ovoce, čaj/šťáva/voda
obsahuje alergenů: 01,06,07

Polévka cizrnová polévka s krutonky
obsahuje alergenů: 01

Oběd kuřecí plátek na ratatouille s bulgurem, ovoce, čaj/šťáva/voda
obsahuje alergenů: 01

Svačina rustikální bageta s pohankou, tvarohová pomazánka s rajčaty, zelenina, mléko/čaj/šťáva/voda
obsahuje alergenů: 01,06,07,11

Pátek 11.1.2019

Přesnídáv. chléb, kapiová pomazánka, zelenina, kakao/čaj/džus/voda
obsahuje alergenů: 01,03,07

Polévka polévka ze zeleného hrášku
obsahuje alergenů: 07

Oběd krutí rolka á la bažant, šťouchané brambory, ovoce, čaj/šťáva/voda
obsahuje alergenů: 07

Svačina jogurtový nápoj - jahoda, francouzská bulka, ovoce, čaj/šťáva/voda
obsahuje alergenů: 01,07

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)		

Každý den čerstvé ovoce a zelenina, nápoje k dispozici během celého dne. Čaje a sirupy jsou podávány ovocno-bylinné, džusy a mošty ředěné. Voda je samozřejmostí.

Změna jídelníčku vyhrazena.

