JÍDELNÍČEK

od 02.01.2023 do 06.01.2023

Pondělí 2.1.2023

přesnídáv. Rejfínci - jahodové křupáníčko (kukuřičný snack), ovocný talířek, kakao/čaj/ovocný nápoj/voda
obsahuje alergeny: 07

polévka kuřecí polévka se zeleninou a nudlemi
obsahuje alergeny: 01,03,09

oběd filátka z Mahi Mahi s glazovanou karotkou a šťouchanými brambory se smetanou, broskvový kompot, čaj/ovocný nápoj/voda
obsahuje alergeny: 04,06,07

svačina chléb, celerová pomazánka s tvarohem a sýrem, zelenina, mléko/čaj/ovocný nápoj/voda
obsahuje alergeny: 01,07,09

Úterý 3.1.2023

přesnídáv. rustikální bageta s pohankou, žerve, zelenina, bílá káva/čaj/ovocný nápoj/voda
obsahuje alergeny: 01,06,07,11

polévka čočková polévka s krutonky
obsahuje alergeny: 01

oběd kuřecí maso na ratatouille s bulgurem, ovoce, čaj/ovocný nápoj/voda
obsahuje alergeny: 01

svačina moučník Čokoládové řezy, ovocný talířek, mléko/čaj/ovocný nápoj/voda
obsahuje alergeny: 01,03,07,13

Středa 4.1.2023

přesnídáv. bílý jogurt, celozrnné müsli s lesním ovocem, jablko, kakao/čaj/ovocný nápoj/voda
obsahuje alergeny: 01,06,07

polévka zeleninová polévka s pepitkami z cizrny a kukuřice
obsahuje alergeny: 09

oběd vepřové medailonky na houbách, brambory, ovoce, čaj/ovocný nápoj/voda
obsahuje alergeny: 07

svačina chléb, rybičková pomazánka, zelenina, mléko/čaj/ovocný nápoj/voda
obsahuje alergeny: 01,04,07

Čtvrtek 5.1.2023

přesnídáv. babiččin rohlíček, bylinková pomazánka z lučiny a cottage, zelenina, bílá káva/čaj/ovocný nápoj/voda
obsahuje alergeny: 01,07,11

polévka cibulová polévka s bramborem
obsahuje alergeny: 07

oběd špagety po boloňsku, strouhaný sýr, ovoce, čaj/ovocný nápoj/voda
obsahuje alergeny: 01,03,07

svačina pudink malinový, rýžový chlebíček, ovoce, mléko/čaj/ovocný nápoj/voda
obsahuje alergeny: 06,07

Pátek 6.1.2023

přesnídáv. rýžovo-jáhlová kaše s banánem, celozrnná sušenka, ovoce, kakao/čaj/ovocný nápoj/voda
obsahuje alergeny: 01,07

polévka polévka mrkvový krém s luštěninovými nudličkami
obsahuje alergeny: 07

oběd krůtí rolka á la bažant, gratinované brambory, ovoce, čaj/ovocný nápoj/voda
obsahuje alergeny: 07

svačina KNUSPI křehký chléb, míchaný zeleninový salát s balkánským sýrem, mléko/čaj/ovocný nápoj/voda
obsahuje alergeny: 01,07

Seznam alergenů:				
	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	13	Vlčí bob

Každý den čerstvé ovoce a zelenina, nápoje k dispozici během celého dne. Čaje a sirupy jsou podávány ovocno-bylinné, džusy a mošty ředěné. Voda je samozřejmostí.
Změna jídelníčku vyhrazena.