

# Jídelníček

od 02.09.2024 do 06.09.2024

## Pondělí 2.9.2024

- přesnídáv.** kukuřičné a cereální lupínky, mléko, ovoce, čaj/ovocný nápoj/voda  
*obsahuje alergeny: 01a,06,07*
- polévka** polévka brokolicový krém s obilnými perličkami  
*obsahuje alergeny: 01a,03,07*
- oběd** kuřecí stripsy, bramborová kaše, broskvový kompot, čaj/ovocný nápoj/voda  
*obsahuje alergeny: 01a,07*
- svačina** rustikální bageta s pohankou, bylinková pomazánka z lučiny, zelenina, mléko/čaj/ovocný nápoj/voda  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,01c,01d,06,07*

## Úterý 3.9.2024

- přesnídáv.** francouzská bulka, zeleninový talířek, kakao/čaj/ovocný nápoj/voda  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,01c,01d,07,11*
- polévka** zeleninová polévka s krupičkou a vejcem  
*obsahuje alergeny: 01a,03,09*
- oběd** kuřecí plátek na ratatouille s bulgurem, ovoce, čaj/ovocný nápoj/voda  
*obsahuje alergeny: 01a*
- svačina** rýžovo-jáhlová kaše, celozrnná sušenka, ovoce, čaj/ovocný nápoj/voda  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,07*

## Středa 4.9.2024

- přesnídáv.** bílý jogurt, celozrnné müsli s lesním ovocem, jablko, čaj/ovocný nápoj/voda  
*obsahuje alergeny: 01a,01d,07*
- polévka** kuřecí polévka se zeleninou a nudlemi  
*obsahuje alergeny: 01a,03,09*
- oběd** tilapie s fazolovými lusky, žampiony a bramborem, ovoce, čaj/ovocný nápoj/voda  
*obsahuje alergeny: 04,07*
- svačina** KNUSPI křehký chléb, špenátová pomazánka, zelenina, mléko/čaj/ovocný nápoj/voda  
*obsahuje alergeny: 01a,03,07*

## Čtvrtek 5.9.2024

- přesnídáv.** chléb, kapiová pomazánka, zelenina, bílá káva/čaj/ovocný nápoj/voda  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,03,07*
- polévka** bramborová polévka s houbovým kořením  
*obsahuje alergeny: 07,09*
- oběd** hovězí maso po myslivecku, rýže basmati, ovoce, čaj/ovocný nápoj/voda
- svačina** strouhaná mrkev s jablky, piškoty, mléko/čaj/ovocný nápoj/voda  
*obsahuje alergeny: 01a,03,07*

## Pátek 6.9.2024

- přesnídáv.** termix kakao/vanilka, rýžový chlebiček, ovoce, mléko/čaj/ovocný nápoj/voda  
*obsahuje alergeny: 06,07*
- polévka** čočková polévka s krutonky  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,01c,01e*
- oběd** krutí plátek na rozmarýnu, bramborové pŕlměsíčky, tatarka z bílého jogurtu, ovoce, čaj/ovocný nápoj/voda  
*obsahuje alergeny: 07,10*
- svačina** chléb, rybičková pomazánka, zelenina, mléko/čaj/ovocný nápoj/voda  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,04,07*

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena

Každý den čerstvé ovoce a zelenina, nápoje k dispozici během celého dne. Čaje a sirupy jsou podávány ovocno-bylinné, džusy a mošty ředěné. Voda je samozřejmostí.

Změna jídelníčku vyhrazena.

