

# JÍDELNÍČEK

od 04.12.2023 do 08.12.2023

## Pondělí 4.12.2023

**přesnídáv.** chléb, vaječná pomazánka, zelenina, bílá káva/čaj/ovocný nápoj/voda

*obsahuje alergeny: 01,03,07*

**polévka** kuřecí polévka se zeleninou a nudlemi

*obsahuje alergeny: 01,03,09*

**oběd** rybí filety s marinovanou zeleninou a bulgurem ochuceným drcenými tomaty a bylinkami, ovoce, čaj/ovocný nápoj/voda

*obsahuje alergeny: 01,04*

**svačina** jablečné pyré s jahodami, piškoty, mléko/čaj/ovocný nápoj/voda

*obsahuje alergeny: 01,03,07*

## Úterý 5.12.2023

**přesnídáv.** bílý jogurt, celozrnné müsli s lesním ovocem, jablko, čaj/ovocný nápoj/voda

*obsahuje alergeny: 01,06,07*

**polévka** špenátová polévka s vejci a bramborem

*obsahuje alergeny: 03,07*

**oběd** hovězí maso po myslivecku, rýže basmati, ovoce, čaj/ovocný nápoj/voda

**svačina** francouzská bulka, zeleninový talířek, ochucené mléko/čaj/ovocný nápoj/voda

*obsahuje alergeny: 01,07*

## Středa 6.12.2023

**přesnídáv.** rustikální bageta s pohankou, křenová pomazánka z lučiny, zelenina, kakao/čaj/ovocný nápoj/voda

*obsahuje alergeny: 01,06,07,11*

**polévka** polévka mrkvový krém s luštěninovými nudličkami

*obsahuje alergeny: 07*

**oběd** krutí plátek na rozmarýnu, opečené brambory, zdravá tatarka, ovoce, čaj/ovocný nápoj/voda

*obsahuje alergeny: 07,10*

**svačina** chléb, Rama máslová, džem malina, ovoce, mléko/čaj/ovocný nápoj/voda

*obsahuje alergeny: 01,07*

## Čtvrtek 7.12.2023

**přesnídáv.** Ovesná svačinka s belgickou čokoládou, ovocný talířek, bílá káva/čaj/ovocný nápoj/voda

*obsahuje alergeny: 01,06,07*

**polévka** asijská polévka s rýžovými nudlemi

*obsahuje alergeny: 06*

**oběd** fazole s rajčatovou omáčkou, plátek pečeného vepřového masa, zeleninový salát, čaj/mošt/voda

*obsahuje alergeny: 01*

**svačina** kaiserka natural/pšenično-žitná, jemná česneková pomazánka, zelenina, mléko/čaj/mošt/voda

*obsahuje alergeny: 01,07*

## Pátek 8.12.2023

**přesnídáv.** chléb, tuňáková pomazánka, zelenina, kakao/čaj/ovocný nápoj/voda

*obsahuje alergeny: 01,04,07*

**polévka** polévka ze zelených fazolových lusků

*obsahuje alergeny: 07*

**oběd** králíčí hřbetní filet pečený v bylinkách, brambory, broskvový kompot, čaj/ovocný nápoj/voda

*obsahuje alergeny: 07*

**svačina** tvarohový dezert s banány, rýžový chlebíček, mléko/čaj/ovocný nápoj/voda

*obsahuje alergeny: 06,07*

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek

03 Vejce

04 Ryby

06 Sójové boby (sója)

07 Mléko

09 Celer

10 Hořčice

11 Sezamová semena

Každý den čerstvé ovoce a zelenina, nápoje k dispozici během celého dne. Čaje a sirupy jsou podávány ovočno-bylinné, džusy a mošty ředěné. Voda je samozřejmostí.

Změna jídelníčku vyhrazena.

