

JÍDELNÍČEK

od 02.12.2024 do 06.12.2024

Pondělí 2.12.2024

- přesnídáv.** chléb, vaječná pomazánka, zelenina, bílá káva/čaj/ovocný nápoj/voda
obsahuje alergenů: 01a,01b,03,07
- polévka** kuřecí polévka se zeleninou a nudlemi
obsahuje alergenů: 01a,03,09
- oběd** rybí filety s marinovanou zeleninou a bulgurem ochuceným drcenými tomaty a bylinkami, ovoce, čaj/ovocný čaj/voda
obsahuje alergenů: 01a,04
- svačina** ovocná tyčinka Vitamaxima, ovocný talířek, mléko/čaj/ovocný nápoj/voda
obsahuje alergenů: 01a,01d,07,12



Úterý 3.12.2024

- přesnídáv.** bílý jogurt, celozrnné müsli s lesním ovocem, jablko, čaj/ovocný nápoj/voda
obsahuje alergenů: 01a,01d,07
- polévka** špenátová polévka s vejci a bramborem
obsahuje alergenů: 03,07
- oběd** hovězí maso po myslivecku, rýže basmati, ovoce, čaj/ovocný nápoj/voda
- svačina** francouzská bulka, zeleninový talířek, ochucené mléko/čaj/ovocný nápoj/voda
obsahuje alergenů: 01a,01c,01d,07

Středa 4.12.2024

- přesnídáv.** rustikální bageta s pohankou, křenová pomazánka z lučiny, zelenina, kakao/čaj/ovocný nápoj/voda
obsahuje alergenů: 01a,01b,01c,01d,06,07
- polévka** polévka zeleninový krém s luštěninovými nudličkami
obsahuje alergenů: 07,09
- oběd** krutí plátek na rozmarýnu, opečené brambory, tatarka z bílého jogurtu, ovoce, čaj/ovocný nápoj/voda
obsahuje alergenů: 07,10
- svačina** chléb, Rama máslová, džem jahoda/meruňka, ovoce, mléko/čaj/ovocný nápoj/voda
obsahuje alergenů: 01a,01b,07

Čtvrtek 5.12.2024

- přesnídáv.** jablečné pyré s hruškou, piškoty, bílá káva/čaj/ovocný nápoj/voda
obsahuje alergenů: 01a,03,07
- polévka** zeleninová polévka se špaldovou krupičkou a vejcem
obsahuje alergenů: 01e,03,09
- oběd** fazole s rajčatovou omáčkou, plátek pečeného vepřového masa, zeleninový salát, čaj/mošt/voda
- svačina** kaiserka natural/pšenično-žitná, jemná česneková pomazánka, zelenina, mléko/čaj/mošt/voda
obsahuje alergenů: 01a,01b,01c,06,07

Pátek 6.12.2024

- přesnídáv.** chléb, tuňáková pomazánka, zelenina, kakao/čaj/ovocný nápoj/voda
obsahuje alergenů: 01a,01b,04,07
- polévka** polévka ze zelených fazolových lusků
obsahuje alergenů: 07
- oběd** králíčí hřbetní filet pečený v bylinkách, brambory, mandarinkový kompot, čaj/ovocný nápoj/voda
obsahuje alergenů: 07
- svačina** tvarohový dezert s banány, rýžový chlebíček, mléko/čaj/ovocný nápoj/voda
obsahuje alergenů: 06,07

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda	10	Hořčice
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Každý den čerstvé ovoce a zelenina, nápoje k dispozici během celého dne. Čaje a sirupy jsou podávány ovocno-bylinné, džusy a mošty ředěné. Voda je samozřejmostí.

Změna jídelníčku vyhrazena.