

# JÍDELNÍČEK

od 04.11.2024 do 08.11.2024

## Pondělí 4.11.2024

- přesnídáv.** želé s kousky ovoce, Rejffinci - kukuřičný snack, jablko, bílá káva/čaj/ovocný nápoj/voda  
*obsahuje alergeny: 06,07*
- polévka** kuřecí polévka s pórkem a jáhlami
- oběd** rybí filet na cibulce s hořčicí, bramborová kaše, dýňový kompot, čaj/ovocný nápoj/voda  
*obsahuje alergeny: 04,07,10*
- svačina** chléb, sýrová pomazánka, zelenina, mléko/čaj/ovocný nápoj/voda  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,07*



## Úterý 5.11.2024

- přesnídáv.** kaiserka mix, jemná česneková pomazánka z lučiny, zelenina, kakao/čaj/ovocný nápoj/voda  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,01c,06,07,11*
- polévka** polévka z kysaného zelí s bramborem  
*obsahuje alergeny: 07,10*
- oběd** debrecínský guláš, těstoviny, ovoce, čaj/ovocný nápoj/voda  
*obsahuje alergeny: 01a*
- svačina** moučník Bublanina s jahodami, ovoce, mléko/čaj/ovocný nápoj/voda  
*obsahuje alergeny: 01a,03,07*



## Středa 6.11.2024

- přesnídáv.** chléb, Rama máslová, med, ovoce, bílá káva/čaj/ovocný nápoj/voda  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,07*
- polévka** bohatá luštěninová polévka  
*obsahuje alergeny: 07,10*
- oběd** čevapčiči, brambory, tatarka z bílého jogurtu, okurkový salát, čaj/džus mandarinka/voda  
*obsahuje alergeny: 01a,07,10*
- svačina** KNUSPI křehký chléb, špenátová pomazánka, zelenina, mléko/čaj/džus mandarinka/voda  
*obsahuje alergeny: 01a,03,07*

## Čtvrtek 7.11.2024

- přesnídáv.** dřevorubecký chléb, tvarohová pomazánka s mrkví, zelenina, kakao/čaj/ovocný nápoj/voda  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,01c,07*
- polévka** bramborová polévka s houbovým kořením  
*obsahuje alergeny: 09*
- oběd** kuřecí rizoto po japonsku, strouhaný sýr, červená řepa, ovoce, čaj/ovocný nápoj/voda  
*obsahuje alergeny: 07*
- svačina** strouhaná mrkev s jablky, piškoty, mléko/čaj/ovocný nápoj/voda  
*obsahuje alergeny: 01a,03,07*

## Pátek 8.11.2024

- přesnídáv.** bílý jogurt, celozrnné müsli s čokoládou, ovoce, bílá káva/čaj /ovocný nápoj/voda  
*obsahuje alergeny: 01a,01d,07*
- polévka** zeleninová polévka s droždovými noky  
*obsahuje alergeny: 01a,03,09*
- oběd** krůtí prsa na slanině, brambory, ovoce, čaj/ovocný nápoj/voda  
*obsahuje alergeny: 01a*
- svačina** chléb, rybí pomazánka s citrónem a petrželkou, zelenina, mléko/čaj/ovocný nápoj/voda  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,04,07*

---

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby		

Každý den čerstvé ovoce a zelenina, nápoje k dispozici během celého dne. Čaje a sirupy jsou podávány ovocno-bylinné, džusy a mošty ředěné. Voda je samozřejmostí.

Změna jídelníčku vyhrazena.