

JÍDELNÍČEK

9.3. - 13.3.2026

Pondělí 9.3.2026

Přesnídávka: strouhaná mrkev s jablky, piškoty, kakao/čaj/ovocný nápoj/voda 1a,3,7

Polévka: kuřecí polévka z turecké kuchyně 3,7

Hlavní chod: pečená filátka z mořské štiky s kmínem, grilovaná zelenina s máslovou omáčkou, bramborové pyré, ovoce, čaj/ovocný nápoj/voda 4,7

Svačina: Active kukuřičný/špaldový chlebiček, žervé, zelenina, mléko/čaj/ovocný nápoj/voda 1a,7

Úterý 10.3.2026

Přesnídávka: obložený vícezrný toustový chléb (Rama, sýr, vejce, zelenina), bílá káva/čaj/ovocný nápoj/voda 1a,1b,1c,1d,1e,3,7

Polévka: brokolicevá polévka s bramborem 7

Hlavní chod: vepřové maso na paprice, rýže basmati, ovoce, čaj/ovocný nápoj/voda 7

Svačina: vanilkový pudink, celozrná sušenka, ovoce, mléko/čaj/ovocný nápoj/voda 1a,1d,7

Středa 11.3.2026

Přesnídávka: tvarohový dezert s banány, rýžový chlebiček, ovoce, kakao/čaj/ovocný nápoj/voda 6,7

Polévka: polévka z kysaného zelí s bramborem 7,10

Hlavní chod: krutí plátek na rozmarýnu, opečené brambory, tatarka z bílého jogurtu, ovoce, čaj/ovocný nápoj/voda 7,10

Svačina: vícezrná bagetka, lučina s pažitkou, zelenina, mléko/čaj/ovocný nápoj/voda 1a,1b,1c,6,7

Čtvrtek 12.3.2026

Přesnídávka: chléb, rybičková pomazánka, zelenina, bílá káva/čaj/džus/voda 1a,1b,4,7

Polévka: zeleninová polévka s játrovými noky 1a,9

Hlavní chod: hrachová kaše, vejce natvrdo, zeleninový salát, čaj/džus/voda 3

Svačina: jogurtový nápoj malina, francouzská bulka, ovoce, čaj/ovocný nápoj/voda 1a,1c,1d,7

Pátek 13.3.2026

Přesnídávka: chléb, Rama, med, ovoce, kakao/čaj/ovocný nápoj/voda 1a,1b,7

Polévka: celerová polévka s luštěninovými nudličkami 7,9

Hlavní chod: domácí sekaná, brambory, okurkový salát, čaj/džus/voda 1a,3,7

Vysvětlivky alergenů uvedených v závorce: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši

Svačina:

KNUSPI křehkýchléb, česneková pomazánka z lučiny,
zelenina, mléko/čaj/džus/voda 1a,7

