

# JÍDELNÍČEK

od 14.10.2024 do 18.10.2024

## Pondělí 14.10.2024

- přesnídáv.** kaiserka s mákem/se sezamem, jemná česneková pomazánka ze ženyše, zelenina, kakao/čaj/jablečný mošt/voda  
*obsahuje alergeny: 01a,07,11*
- polévka** polévka zeleninový krém s luštěninovými nudličkami  
*obsahuje alergeny: 07,09*
- oběd** domácí sekaná, bramborová kaše, okurkový salát, čaj/jablečný mošt/voda  
*obsahuje alergeny: 01a,03,07*
- svačina** jablečná přesnídávka s jahodami, piškoty, mléko/čaj/ovocný nápoj/voda  
*obsahuje alergeny: 01a,03,07*



## Úterý 15.10.2024

- přesnídáv.** Rejřínci - kukuřičný snack mango, ovocný talířek, bílá káva/čaj/ovocný nápoj/voda  
*obsahuje alergeny: 07*
- polévka** zeleninová polévka s cizrnou  
*obsahuje alergeny: 09*
- oběd** kuřecí nudličky na čínský způsob, rýže basmati, ovoce, čaj/ovocný nápoj/voda  
*obsahuje alergeny: 06*
- svačina** chléb, budapešťská pomazánka, zelenina, mléko/čaj/ovocný nápoj/voda  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,07*

## Středa 16.10.2024

- přesnídáv.** tmavý pětizrnný toustový chléb, Flora, plátkový sýr, zelenina, kakao/čaj/ovocný nápoj/voda  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,01c,01e,07*
- polévka** polévka z rybího filé na kořenové zelenině  
*obsahuje alergeny: 04,07,09*
- oběd** vepřové maso na kmíně, brambory, ovoce, čaj/ovocný nápoj/voda
- svačina** banán, rýžový chlebiček, mléko/čaj/ovocný nápoj/voda  
*obsahuje alergeny: 06,07*

## Čtvrtek 17.10.2024

- přesnídáv.** bílý jogurt, celozrnné müsli s lesním ovocem, ovoce, čaj/ovocný nápoj/voda  
*obsahuje alergeny: 01a,01d,07*
- polévka** polévka z červené čočky s rajčaty  
*obsahuje alergeny: 09*
- oběd** zapečené těstoviny "šunkofleky", nakládaná okurka, ovoce, čaj/ovocný nápoj/voda  
*obsahuje alergeny: 01a,03,07,10*
- svačina** chléb, rybičková pomazánka, zelenina, mléko/čaj/ovocný nápoj/voda  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,04,07*

## Pátek 18.10.2024

- přesnídáv.** dřevorubecký chléb, pomazánka z krabích tyčinek, žervé a pórku, zelenina, bílá káva/čaj/ovocný nápoj/voda  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,01c,04,06,07*
- polévka** zeleninová polévka se sýrovým kapáním  
*obsahuje alergeny: 01a,03,07,09*
- oběd** hovězí svíčková, brusinky, houskový knedlík, ovoce, čaj/ovocný nápoj/voda  
*obsahuje alergeny: 01a,07,09*
- svačina** chléb, Flora, malinový džem, ovoce, mléko/čaj/ovocný nápoj/voda  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,07*

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda	10	Hořčice
	03	Vejece	11	Sezamová semena

Každý den čerstvé ovoce a zelenina, nápoje k dispozici během celého dne. Čaje a sirupy jsou podávány ovocno-bylinné, džusy a mošty ředěné. Voda je samozřejmostí.

# JÍDELNÍČEK

od 14.10.2024 do 18.10.2024

Změna jídelníčku vyhrazena.

