

JÍDELNÍČEK

16.3. - 20.3.2026

Pondělí 16.3.2026

Přesnídávka: kaiserka natural/pšenično-žitná, cottage s pestem ze sušených rajčat, zelenina, bílá káva/čaj/ovocný nápoj/voda 1a,1b,7

Polévka: kuřecí polévka se zeleninou a nudlemi 1a,3,9

Hlavní chod: losos s bylinkovou krustou a mačkané brambory se smetanou, broskvový kompot, čaj/ovocný nápoj/voda 4,7

Svačina: New Bar cereální tyčinka malina, ovocný talířek, mléko/čaj/ovocný nápoj/voda 1c,1d,3,6,7

Úterý 17.3.2026

Přesnídávka: jáhlovo-rýžová kaše s meruňkou, celozrnná sušenka, ovoce, kakao/čaj/ovocný nápoj/voda 1a,1b,1c,1d,1e,7

Polévka: zeleninová polévka s cizrnou 9

Hlavní chod: srbské rizoto, strouhaný sýr, červená řepa, ovoce, čaj/džus/voda 7

Svačina: KNUSPI křehký chléb, míchaný zeleninový salát s balkánským sýrem, mléko/čaj/džus/voda 1a,7

Středa 18.3.2026

Přesnídávka: chléb, špenátová pomazánka, zelenina, mléko/čaj/ovocný nápoj/voda 1a,1b,3,7

Polévka: polévka z červené čočky s rajčaty 9

Hlavní chod: zapečené brambory s císařskou zeleninou a krůtím masem, tatarka z bílého jogurtu, ovoce, čaj/ovocný nápoj/voda 7,10

Svačina: moučník Bublanina s malinami, ovoce, mléko/čaj/ovocný nápoj/voda 1a,3,7

Čtvrtek 19.3.2026

Přesnídávka: kukuřičné a skořicové lupínky, mléko, ovoce, čaj/ovocný nápoj/voda 1a,7

Polévka: asijská polévka s rýžovými nudlemi 6

Hlavní chod: kovbojské fazole aneb vepřové maso s červenou fazolí a kukuřicí, chléb, zeleninový salát, čaj/džus/voda 1a,1b

Svačina: vícezrnná bagetka, rozhuda s pažitkou, zelenina, mléko/čaj/džus/voda 1a,1b,1c,1d,6,7

Pátek 20.3.2026

Přesnídávka: chléb, tuňáková pomazánka, zelenina, kakao/čaj/ovocný nápoj/voda 1a,1b,4,7

Polévka: mrkvová polévka s písmenky 1a

Hlavní chod: telecí medailonky s hlívou ústřičnou, brambory, ovoce, čaj/ovocný nápoj/voda

Vysvětlivky alergenů uvedených v závorce: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši

Svačina: ovocný jogurt lesní ovoce, francouzská bulka, jablko,
čaj/ovocný nápoj/voda 1a,1c,1d,7

