

JÍDELNÍČEK

od 21.10.2024 do 25.10.2024

Pondělí 21.10.2024

- přesnídáv.** obložený pětizrnný toustový chléb (Flora, sýr, šunka, vejce), zelenina, kakao/čaj/jablečný mošt/voda
obsahuje alergeny: 01a,01b,01c,01e,03,07
- polévka** kuřecí polévka z turecké kuchyně
obsahuje alergeny: 03,07
- oběd** filet z tilapie se zeleninou a bramborem, broskvový kompot, čaj/jablečný mošt/voda
obsahuje alergeny: 04,07,09
- svačina** rýžovo-jáhlová kaše, celozrnná sušenka, ovoce, mléko/čaj/ovocný nápoj/voda
obsahuje alergeny: 01a,01b,07



Úterý 22.10.2024

- přesnídáv.** jogurt lesní směs, rohlík žitný s posypem, ovoce, bílá káva/čaj/ovocný nápoj/voda
obsahuje alergeny: 01a,01b,07
- polévka** dýňová polévka s krutonky
obsahuje alergeny: 01a,01b,01c,01e,07
- oběd** slovenské halušky s cizrnou, ovoce, čaj/ovocný nápoj/voda
obsahuje alergeny: 01a,10
- svačina** chléb, kapiová pomazánka, zelenina, mléko/čaj/ovocný nápoj/voda
obsahuje alergeny: 01a,01b,02,07

Středa 23.10.2024

- přesnídáv.** francouzská bulka, zeleninový talířek, kakao/čaj/ovocný nápoj/voda
obsahuje alergeny: 01a,01c,01d,07
- polévka** hrstková luštěninová polévka s kořenovou zeleninou
obsahuje alergeny: 07,09
- oběd** kuřecí maso na paprice, těstoviny, ovoce, čaj/ovocný nápoj/voda
obsahuje alergeny: 01a,07
- svačina** šlehaný tvaroh s meruňkami, piškoty, čaj/ovocný nápoj/voda
obsahuje alergeny: 01a,03,07

Čtvrtek 24.10.2024

- přesnídáv.** chléb, Rama máslová, med, ovoce, bílá káva/čaj/ovocný nápoj/voda
obsahuje alergeny: 01a,01b,07
- polévka** pórková polévka s vejcem
obsahuje alergeny: 03
- oběd** krutí rolka pečená v pikantní šťávě, pečené brambory, tatarka z bílého jogurtu, ovoce, čaj/ovocný nápoj/voda
obsahuje alergeny: 07,10
- svačina** dřevorubecký chléb, lučina, zelenina, ochucené mléko/čaj/ovocný nápoj/voda
obsahuje alergeny: 01a,01b,01c,07

Pátek 25.10.2024

- přesnídáv.** kaiserka natural/pšenično-žitná, rozhuda s pažitkou, zelenina, kakao/čaj/ovocný nápoj/voda
obsahuje alergeny: 01a,01b,01c,06,07
- polévka** polévka květákový krém s luštěninovými nudličkami
obsahuje alergeny: 07
- oběd** hovězí maso na rajských a na paprikách, rýže basmati, ovoce, čaj/ovocný nápoj/voda
- svačina** Run-ní ptáče - ovocná tyčinka jablko se skořicí, ovoce, mléko/čaj/ovocný nápoj/voda
obsahuje alergeny: 01d,07

Seznam alergenů: 01a Obiloviny - pšenice
01b Obiloviny - žito
01c Obiloviny - ječmen
01d Obiloviny - oves
01e Obiloviny - špalda
02 Korýši

03 Vejce
04 Ryby
06 Sójové boby (sója)
07 Mléko
09 Celer
10 Hořčice

Každý den je k dispozici ovoce a zelenina, nápoje k dispozici během celého dne. Čaje a sirupy jsou podávány ovocno-bylinné, džusy a mošty ředěné. Voda je samozřejmě zdarma.
Změna jídelníčku vyhrazena.