

# JÍDELNÍČEK

23.3. - 27.3.2026

## Pondělí 23.3.2026

Přesnídávka: chléb, Rama, džem meruňka, ovoce, bílá káva/čaj/ovocný nápoj/voda 1a,1b,7

Polévka: francouzská drůbeží polévka 1a,3,7,9

Hlavní chod: filet z tilapie se zeleninou a bramborem, hruškový kompot, čaj/ovocný nápoj/voda 4,7,9

Svačina: kukuřice Bonduelle super sweet, KNUSPI křehký chléb, mléko/čaj/ovocný nápoj/voda 1a,7

## Úterý 24.3.2026

Přesnídávka: vícezrnná bagetka, bylinková pomazánka, zelenina, kakao/čaj/ovocný nápoj/voda 1a,1b,1c,1d,6,7

Polévka: bramborová polévka s houbami 9

Hlavní chod: hovězí maso po myslivecku, rýže basmati, ovoce, čaj/ovocný nápoj/voda

Svačina: banán, celozrnná sušenka, mléko/čaj/ovocný nápoj/voda 1a,1d,7

## Středa 25.3.2026

Přesnídávka: bílý jogurt, celozrnné müsli s lesním ovocem, jablko, čaj/ovocný nápoj/voda 1a,1d,7

Polévka: polévka zeleninový krém s luštěninovými nudličkami 7,9

Hlavní chod: Karlovarský kotouč (vepřová roláda), štouchané brambory, salát Coleslaw, čaj/džus/voda 3,7,9,10

Svačina: chléb, drožděná pomazánka, zelenina, mléko/čaj/džus/voda 1a,1b,3,7

## Čtvrtek 26.3.2026

Přesnídávka: obložený vícezrnný toustový chléb (Rama, sýr, šunka, vejce), zelenina, bílá káva/čaj/ovocný nápoj/voda 1a,1b,1c,1d,1e,3,7

Polévka: zimní zeleninová polévka s ovesnými vločkami 1d,9

Hlavní chod: krutí plátek, červená čočka se středomořskou zeleninou, ovoce, čaj/ovocný nápoj/voda 7

Svačina: ovocné pyré jablko-jahoda, Rejřinci - kukuřičný snack, mléko/čaj/ovocný nápoj/voda

## Pátek 27.3.2026

Přesnídávka: pohanková kaše, rýžový chlebiček, ovoce, kakao/čaj/ovocný nápoj/voda 6,7

Polévka: hovězí polévka s rýží a hráškem 9

Hlavní chod: obalovaný květák, brambory, tatarka z bílého jogurtu, ovoce, čaj/ovocný nápoj/voda 1a,3,7,10

Vysvětlivky alergenů uvedených v závorce: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši

Svačina: chléb, vaječná pomazánka, zelenina, mléko/čaj/ovocný  
nápoj/voda 1a,1b,3,7

