

# JÍDELNÍČEK

od 27.11.2023 do 01.12.2023

## Pondělí 27.11.2023

- přesnídáv.** Termix tvarohový kakao/vanilka, rýžový chlebíček, ovoce, bílá káva/čaj/ovocný nápoj/voda  
*obsahuje alergenů: 06,07*
- polévka** kuřecí polévka s květákem  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*
- oběd** okoun pečený na cibuli, bramborová kaše, kompot ovocný koktejl, čaj/ovocný nápoj/voda  
*obsahuje alergenů: 04,07*
- svačina** kaiserka s mákem/se sezamem, šunková pěna, zelenina, mléko/čaj/ovocný nápoj/voda  
*obsahuje alergenů: 01,07,11*

## Úterý 28.11.2023

- přesnídáv.** rustikální bageta s pohankou, žerve s bylinkami, zelenina, kakao/čaj/ovocný nápoj/voda  
*obsahuje alergenů: 01,06,07,11*
- polévka** celerová s luštěninovými nudličkami  
*obsahuje alergenů: 07,09*
- oběd** masové koule v zeleninovém leču, jasmínová rýže, ovoce, čaj/ovocný nápoj/voda  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*
- svačina** chléb, Rama máslová, med, ovoce, mléko/čaj/ovocný nápoj/voda  
*obsahuje alergenů: 01,07*

## Středa 29.11.2023

- přesnídáv.** pudink banán-vanilka, piškoty, ovoce, bílá káva/čaj/ovocný nápoj/voda  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*
- polévka** cizrnová polévka s krutonky  
*obsahuje alergenů: 01*
- oběd** zapečené brambory s krůtím masem a císařskou zeleninou, zdravá tatarka, ovoce, čaj/jablečný most/voda  
*obsahuje alergenů: 07,10*
- svačina** KNUSPI křehký chléb, pomazánka z rybího filé, zelenina, mléko/čaj/jablečný most/voda  
*obsahuje alergenů: 01,04,07*

## Čtvrtek 30.11.2023

- přesnídáv.** trojhránky z pětizrnného toustového chleba, Flora, plátkový sýr, zelenina, kakao/čaj/ovocný nápoj/voda  
*obsahuje alergenů: 01,06,07*
- polévka** polská polévka botwinka z červené řepy  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*
- oběd** špagety s kuřecím masem a pestem ze sušených rajčat a bylinek, ovoce, čaj/ovocný nápoj/voda  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*
- svačina** moučník Bublanina s malinami, ovocný talířek, mléko/čaj/ovocný nápoj/voda  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

## Pátek 1.12.2023

- přesnídáv.** rýžovo-jáhlová kaše, cereální sušenka, ovoce, čaj/ovocný nápoj/voda  
*obsahuje alergenů: 01,06,07*
- polévka** pórková polévka s grilovanou cuketou  
*obsahuje alergenů: 07*
- oběd** staročeská vepřová pečeně, červené dušené zelí, bramborový knedlík, ovoce, čaj/ovocný nápoj/voda  
*obsahuje alergenů: 01,03,10*
- svačina** rohlík sedmizrnný, lučina, zelenina, ochucené mléko/čaj/ovocný nápoj/voda  
*obsahuje alergenů: 01,06,07*

Seznam alergenů: 01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
03	Večce	09	Celer
04	Ryby	10	Hořčice
06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Každý den čerstvé ovoce a zelenina, nápoje k dispozici během celého dne. Čaje a sirupy jsou podávány ovocno-bylinné, džusy a mošty ředěné. Voda je samozřejmostí.

Změna jídelníčku vyhrazena.

