

Povídánky skřítko Vítka



Věkové rozmezí: mladší předškolní věk
starší předškolní věk

Využití: individuálně, ve skupině
v prostoru třídy
pracovní listy

Instrukce k úkolu:

Práce před zrcadlem není nezbytně nutná, jde o preventivní podporu hybnosti mluvidel.

Jednotlivé cviky je vhodné opakovat např. 3x za sebou.

U starších dětí trénujte kombinace jednotlivých pohybů, zejména těchto:
1 + 10, 2 + 3, 2 + 6, 3 + 17, 4 + 5, 8 + 9

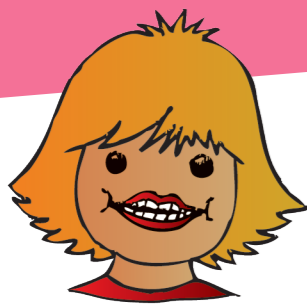
Naše malé pusinky
umí dělat lotrovinky.



**Oromotorika
- gymnastika mluvidel**

Rozvoj řeči
Oromotorika - gymnastika mluvidel

17.



1. Široce se usměj tak, aby byly vidět zuby.



2. Nafoukni tváře.



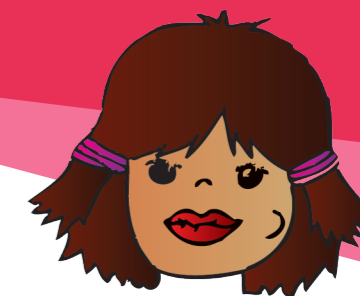
3. Našpul rty, jako když chceš poslat hubičku.



12. Přejížděj špičkou jazyka po vnitřní straně horních zubů



13. Přejížděj špičkou jazyka po vnitřní straně spodních zubů.



14. Vytlač špičkou jazyka bouli do levé tváře (sysel).



4. Vysouvej jazyk do pravého koutku.



5. Vysouvej jazyk do levého koutku. Poté střídej koutky jako hodiny (tik tak).



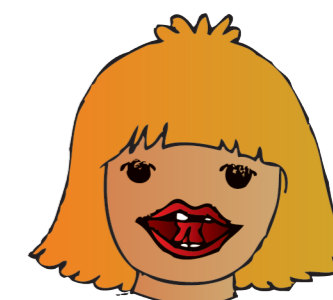
6. Vysouvej jazyk k bradě.



15. Vytlač špičkou jazyka bouli do pravé tváře.



16. Schovej rty (poté pohybuji čelistí, jako bys měl rtěnku na rtech).



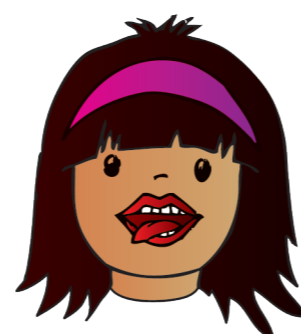
17. Přitiskni špičku jazyka za horní řezáky (poklepej kladívkem na hřebíček).



7. Vysouvej jazyk směrem k nosu. Dosáhneš až na nos?



8. Přejížděj špičkou jazyka přes horní ret (stěrače auta).



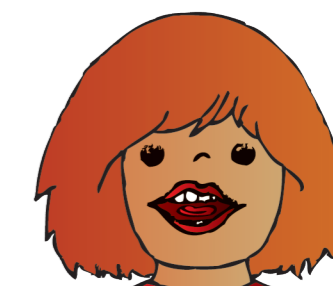
9. Přejížděj špičkou jazyka přes spodní ret.



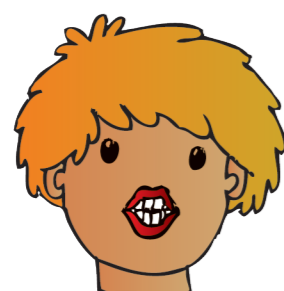
18. „Přisaj“ celou plochu jazyka na horní patro a mlaskej jako koník.



19. Dělej „kapičky“ jazykem za horními řezáky.



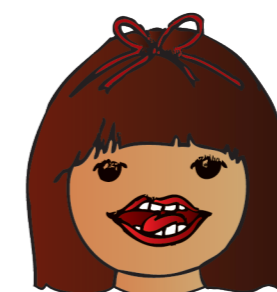
20. Rozprostři jazyk po celé puse jako táč.



10. Našpul rty tak, aby byly vidět i zuby (komínek).



11. Přejížděj špičkou jazyka po vnější straně horních zubů (čištění zubů jazykem).



21. Přejížděj špičkou jazyka po vnější straně dolních zubů.